



otthon  
test

*rupi kaur*

*fine  
selection*

otthon

test

rupi kaur

miután oly hosszú időre elváltak egymástól  
a tudatom és a testem végül  
megint egymásra találnek

- *otthon test*

tudat

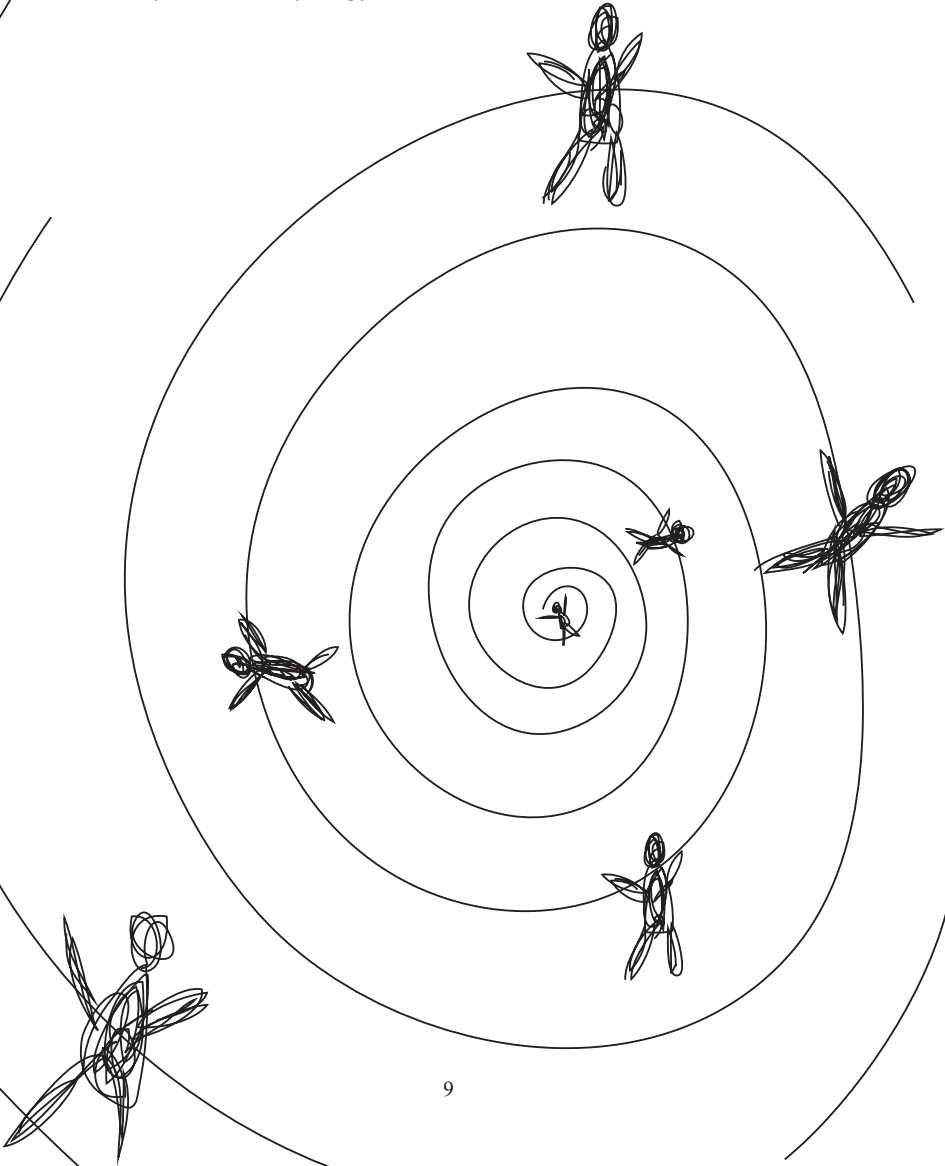
életem legsötétebb szobájában vagyok



talán vele léptem ki a méhből  
lehetséges volna  
ilyen melankolikus lélekkel születni  
talán kijött elém a reptérre  
becsusszant az útlevelembe  
és velem maradt  
azután is hogy  
leszálltunk egy országban ahol nem kellettünk  
talán apám arcán volt  
amikor a poggyásznál várt  
és nekem gőzöm sem volt ki ő  
talán az erőszaktevő hagyta hátra  
vagy a bűnöző akinek  
elvileg a barátnője voltam  
talán ő verte belém  
talán találkoztam az igazival  
és elvesztettem  
talán életem szerelmének  
búcsúajándéka volt  
vagy talán  
ezek mind együtt

*- honnan jön a depresszió*

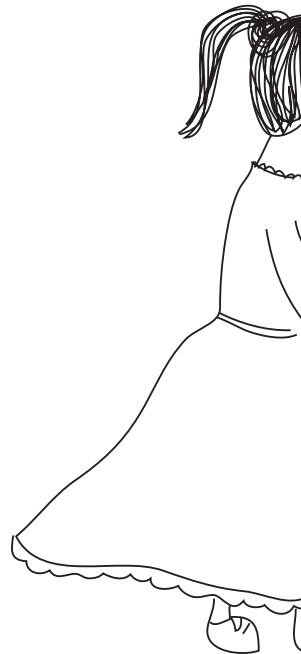
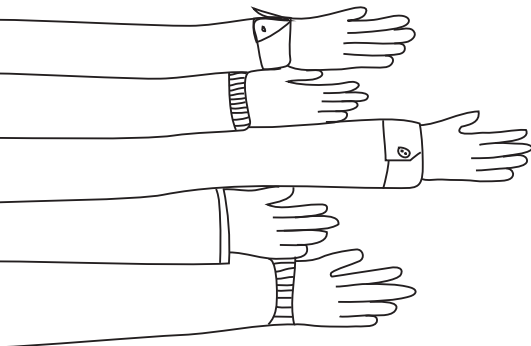
miért hagyom hogy a tudatom  
az agyamra menjen  
olyan érzékeny vagyok



a tudatom folyton sötét sarkokba menekül  
és amikor visszatér megmagyarázza  
miért nem vagyok elég

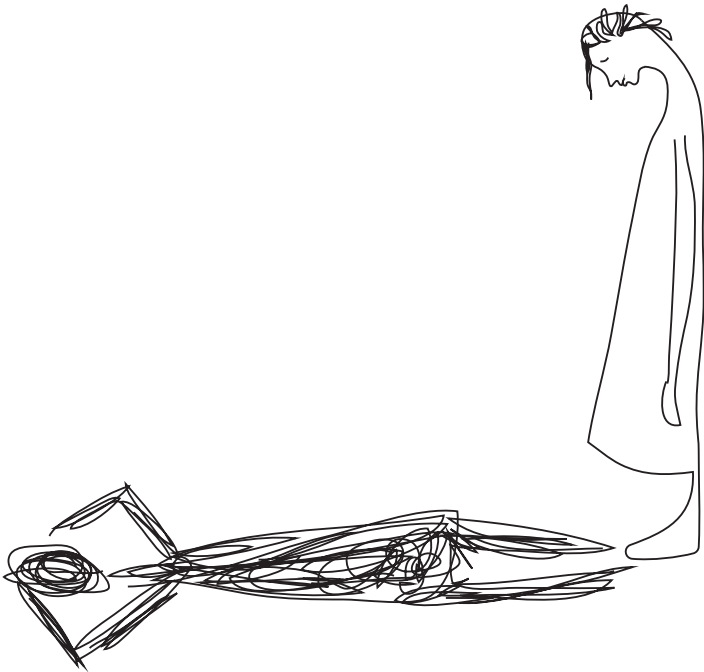


a szex arra való hogy az emberek  
egymásba olvadjanak  
aztán megint szétváljanak  
gyönyörű, földhöz ragadt közvetlenség  
számomra viszont  
a szex halálra marcangolt lányság  
azt mondta  
játszani fogunk  
aztán mindig rázárta az ajtót  
mindig a játékot választottam  
ha rászóltam hogy hagyja abba  
azt mondta én akartam  
de mit tudtam én  
az önkéntelen orgazmusról  
az önrendelkezésről  
a beleegyezésről  
7 8 9 10 éves koromban



akkor találok majd békét  
ha mondhatjuk *erőszak*  
és nem vágják  
az arcunkba *hazudsz*

a depresszió némán közelít  
soha nem hallani  
aztán hirtelen  
mindent betölt a hangja a fejedben



a tudatom  
a testem  
és én  
mind egy helyen élünk  
de úgy érzem, mintha  
három teljesen különböző ember volnánk

- *szétválasztva*

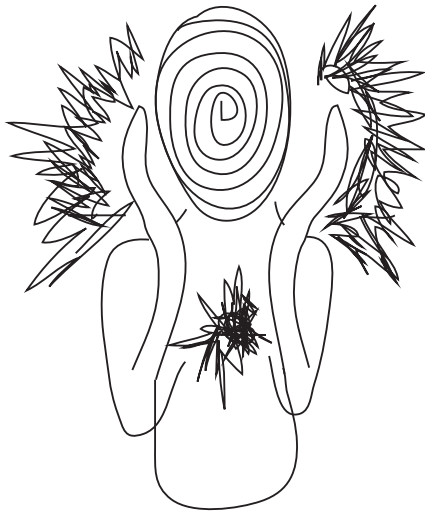
amíg mindenki más  
színesben élte az életét  
én tapodtat sem jutottam előre  
a depresszió miatt



semmi sem tart örökké  
már csak azért is maradj  
ez a beteg kifacsart nyomorúság  
is elmúlik egyszer

- *remény*

nem tudok semmi olyanról ami némábban  
lenne hangos a szorongásnál

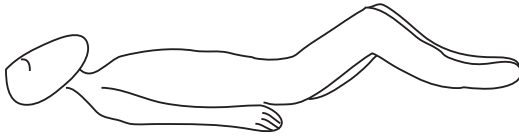


ha belenyugodhatnál  
hogy a tökéletes nem létezik  
mi lenne az aminek nem lennél  
a megszállottja többé



magányos vagy  
de nem vagy egyedül

- *nem mindegy*



olyan mintha egy tévé hangyás képernyőjén nézném az  
életemet. valahol nagyon messze érzem magam ettől a  
világtól. szinte idegen vagyok ebben a testben. mintha  
minden szép emléket kitöröltek volna a tudatom táljából.  
becsukom a szemem és nem emlékszem a boldogságra.  
a mellkasom a gyomromba zuhan a pusztá gondolatra  
hogy reggel megint fel kell kelnem és úgy tennem mintha  
nem vesznék megint bele a semmibe. ki akarom nyújtani  
a kezem hogy megérintsek dolgokat. érezni akarom hogy  
viszonzásul ők is megérintenek engem. élni akarok. vissza  
akarom kapni az életkedvemet.

# **TETSZIK? MI IS NAGYON SZERETJÜK.**

Szívből ajánljuk,  
ha öröme és felszabadult percekre vágysz!

**Már rendelhető!  
ÉLVEZD MIHAMARABB!**

**MOST  
KEDVEZMÉNNYEL**

lehet a tiéd!

[Megnézem.](#)

**NE HAGYD KI!**

Rendeld meg most a kiadónál!

**Még több jó könyv**

megjelenését támogatom veled.

[Imádom a jó könyveket. Kérem máris!](#)

a bántalmazás nem csak  
szerelmi kapcsolatokban lehetséges  
a bántalmazás  
egy barátságban is megtörténhet

