

100%
Girls

LÁNYOK

nagy

vakációs

• könyve •

Vidd magaddal
mindenhová!

+
Tanácsok

egy felejthetetlen
nyári
szünethez

Tesztek
Játékok

Diy
Színezők

Csak lányoknak!
Neked



Könyvmolyképző Kiadó,
Szeged, 2017



Tartalom



Az idei nyárom 4-5

Tanácsok Éljen a vakáció! 6-7

Teszt Milyen nyaralás való neked? 8-9

A teszt eredménye 10

Játék Sudoku a vakációra 11

Fejtörő Találós kérdések 12-13

Dly Varázsold személyessé a ruháidat
és kiegészítőidet! 14-17

Színező 18-19

Dly Karkötő a strandra 20-23

Tanácsok Szerezz barátokat a nyári szünetben! 24-25

Teszt Vízpart, falu, hegyek – melyik a tökéletes
helyszín a számodra? 26-27

A teszt eredménye 28

Játék Szókereső a napernyő alá 29

10 dolog, amit imádunk a nyárban 30-31

Színező számokkal 32-33

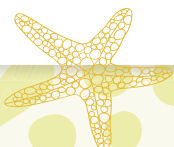
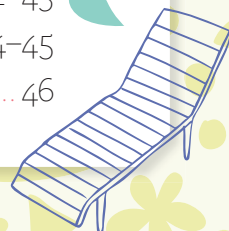
Dly Indián karkötő 34-37

Szervezz bulit! 38-41

Tanácsok Élvezd a nyaralást a családdal! 42-43

Teszt Mennyire vagy sportos? 44-45

A teszt eredménye 46





Fejtörő Találós kérdések 47



Színező 48-49

DLY Strasszos shamballa karkötő 50-55

Frissítő nyári koktélok 56-59

4 természetes szépségápolás 60



Játék Szókereső a strandra 61

Tanácsok Hozd ki a legjobbat a nyárból! 62-63



Teszt Kihoztad a legjobbat a nyári szünetből? 64-65

A teszt eredménye 66

Játék Sudoku a vakációra 67

DLY Rendezz körömfestő partit! 68-71

Színező 72-73

DLY „Kék hullám” karkötő 74-77

Tanácsok Töltsd a nyarat környezettudatosan! 78-79

Teszt Mennyire nyaralsz környezettudatosan? 80-81

A teszt eredménye 82

5 frissítő ötlet 83

Színező számokkal 84-85

A nyárom legjobb pillanatai 86-87

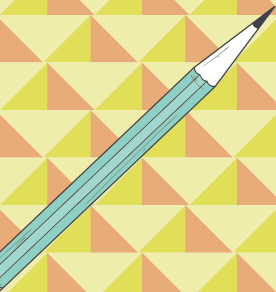
Az új barátaim 88-89

Milyen volt a nyári szünet? 90-91

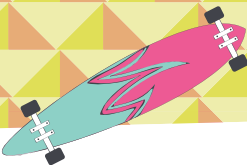
Megoldások - játékok és fejtörők 92-95

Summer





Az idei NYÁRÁM



Indulás!

Hová?



Kivel?

Mikor?



Remélem,
hogy a nyárom
felejthetetlen lesz, mert:



Félek,
hogy katasztrófális lesz
a nyár, mert:



A három

eddiggi legjobb nyaralásom:

1.

2.

3.



Amit szeretnék
megvalósítani:

*

*

*

*

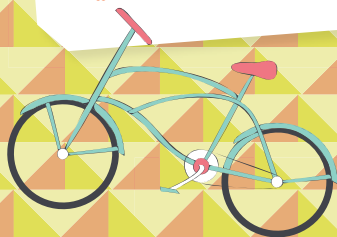
Amit semmiképp sem
szeretnék csinálni:

*

*

*

*



A titkos vágyam
idén nyárra:





◆ Éljen ◆ A VAKÁCIÓ! ◆



Egy fárasztó tanév után nincs jobb annál, mint végre pihenni, és nem csinálni semmit, vagy épp ellenkezőleg: belevetni magad a kedvenc sportodba, utazni, új embereket megismerni...



//// Mit csináljak? ////

Olyan régóta vártad a nyári szünetet, és most, hogy végre itt van, elbizonytalanodsz... Elmenni az unokatesókkal a családi nyaralóba, és vidám estét tölteni együtt szuperül hangzik. A tesóiddal és a szüleiddel nyaralni... ez talán már kevésbé vonz. Lehet, hogy egy kis időt a tanulásra is kéne szánnod, de erre már végképp gondolni se akarsz.

A megoldás? Intézd úgy, hogy a kötelezettségeid mellett legyenek kellemes pillanataid is, amikor kedvedre lazíthatsz, és jól érezheted magad. Egyezz meg a szüleiddel: a családi nyaraláson túl egy-két hetet a barátnődéknél töltesz, és néhány hetet dolgozol is, hogy finanszírozhasd azt a nyári tábor vagy fesztivált, amit kinéztél magadnak.





//// Utazás külföldre ////

A nyári szünet arra is kiváló alkalom lehet, hogy fejleszd a nyelvtudásod! Ha a családod anyagi helyzete megengedi, egy néhány hetes külföldi nyelvtanfolyam nemcsak nagyszerű élmény, hanem rendkívül hasznos is.

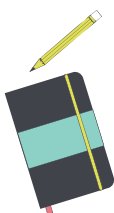
Sokféle lehetőség van, a családnál lakástól kezdve a nyelvi táborokig, ahol a nyelvtanulást kulturális programokkal és egyéb szabadidős tevékenységekkel ötvözheted. De akár csereútra is mehetsz egy külföldi levelezőtársadhoz: ő meglátogat téged, te pedig őt! Önkéntes munkát is vállalhatsz külföldön, ilyenkor az ellátásért, szállásért cserébe valamilyen hasznos munkát kell végezni. A lehetőségek skálája változatos a vár-restaurálástól kezdve a gyerektábori animátorkodásig.



///////// Tervezz előre! //////////

Ne várd meg az utolsó pillanatot a nyári szünet megtervezésével! Próbálj időben beszélni róla a szüleiddel, akár kérj tőlük tanácsot is – ez mindenképp megkönnyíti a dolgod. És egyébként is szeretnének részesei lenni a terveidnek. Biztosan tudnak olyan dolgokat is mondani, amikre te nem is gondoltál, vagy például segíthetnek találni valami munkát.

Nyári diákmunkát akkor vállalhatsz, ha már betöltötted a 15. évedet. Nézz körül a környéken, nyáron sok idényjellegű munka adódik. De a legegyszerűbb, ha felkeresel egy diákmunka közvetítésére szakosodott irodát: a jelentkezési lapodon azt is megjelölheted, milyen típusú munkát vállalnál szívesen.



Milyen nyaralás való neked?



Végre itt a nyár! Nincs iskola, nincsenek kötelezettségek, csak kellemes időtöltések sora, a saját tempódnak megfelelően. A nyaralás mindenkinek mást jelent: van, aki legszívesebben a medence szélén heverészik, mások fáradhatatlanul túráznak, vagy elszántan járják a múzeumokat. Te melyik csoportba tartozol: inkább otthon ülő vagy felfedező típus vagy, netán az all inclusive nyaralásokért rajongsz?

1 A szüleid kitalálták, hogy az idén társasutazásra mentek. Mit szólsz hozzá?

- a) Szuper! Imádom az új élményeket!
- b) Oké, de csak ha luxushotelben szállunk meg.
- c) Társasutazás? Borzalom!

2 Nyári szünet van, és vidáman ébredsz. Mit fogsz ma csinálni?

- a) Túrázol egy nagyot a hegyekben vagy a parton.
- b) Elmész shoppingolni.
- c) A programod: olvasás otthon, majd egy kis szieszta.

3 Mi az, ami nélkül nem tudsz létezni a nyaralás alatt?

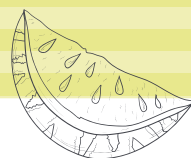
- a) A bicskád és az iránytűd.
- b) A legújabb divat szerinti napszemüveged.
- c) A képregényed, a videojátékaid és a nagymamád finom főztje.

4 Egy olyan országba utazol, ahol nem beszéled a nyelvet.

- a) Elboldogulsz mutogatással és néhány angol szóval.
- b) Mindent megteszel, hogy szót érts a helyi fiatalokkal. Biztos ismerik a menő helyeket a környéken!
- c) Nem okoz gondot, a családdal maradsz.



Holidays



★ 5 Elfuseráltkak érzed a szünetet, ha:

- a) Nem szerzel új barátokat.
- b) Falun töltöd, mozi, éttermek és boltok nélkül.
- c) Más nyaralók telepednek melléd a strandon, és nem hagynak nyugodtan olvasni.

★ 6 A szüleid azt javasolják, menjetek el megnézni a város múzeumát. A reakciód:

- a) Szupil! Tök érdekes dolgokat olvastam az útikönyvben erről a múzeumról.
- b) Már megint? Tavaly is voltunk egy múzeumban!
- c) Oké, de utána fagyizzunk egyet!

★ 7 A bőröndödbe ezt pakolod:

- a) Csak azt, ami feltétlenül szükséges, hiszen neked kell majd cipelned.
- b) Minden napra két szettet: mindig jól kell kinézni!
- c) Egy képet a kutyádról, a kispárnádat és egy pár papucsot.

★ 8 Hogy jól aludj, erre van szükséged:

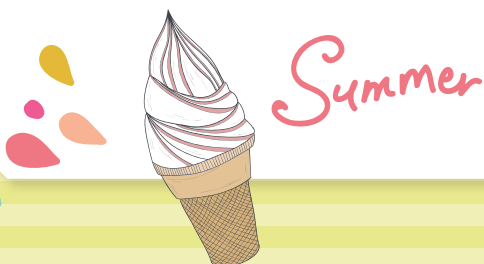
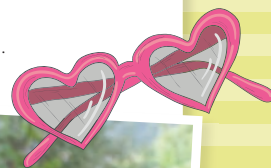
- a) Az a lényeg, hogy elnyúlhass, mindegy, hol.
- b) Egy kényelmes ágyra.
- c) A saját ágyikódra, különben egy szemhunyasnyit sem tudsz aludni.

★ 9 Választhatsz egy shoppingtúra, egy bűvátorra és egy jó könyv olvasása között. Mit választasz?

- a) A bűvátorát, természetesen! Az izgalmas mélytengeri kalandokat neked találták ki!
- b) A shoppingtúrát: már előre kinézted, milyen jó butikok vannak a városban.
- c) Az olvasást, természetesen, hát erre van a szünet, nem?

★ 10 Kire hasonlítasz leginkább?

- a) Indiana Jonesra.
- b) Victoria Beckhamre.
- c) Bridget Jonesra (aki nem Indiana lányal!).



A teszt eredménye

A legtöbb a:

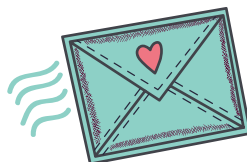
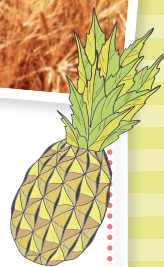
Számodra nem telhet el nyári szünet felfedezések és új ismeretségek nélkül. Szeretsz kalandokba vágni, akár egyedül, akár másokkal. A számodra ideális vakáció: egy távoli ország, ahol nincs túl sok turista. Mondd el a szüleidnek, mire vágysz, hátha szervezhettek egy családi nyaralást egy Európán kívüli országba. Ha nem, sebaj: itthon is bőven találsz felfedezésre váró helyet!

A legtöbb b:

Nyári szünet? Jöhet, de csak akkor, ha semmit sem kell nélkülözni! Szereted a kényelmes hoteleket, a luxust és a divatos helyeket. A szünetben legszívesebben egy fűszálat sem teszel keresztbe. Számodra az ideális úti cél egy saját stranddal rendelkező üdülő vagy egy all inclusive hotel. De jövő nyáron akár egy kempinget is kipróbálhatnál, hogy kicsit újíts a nyaralási stílusodon!

A legtöbb c:

Te vagy az otthon ülők királynője. Számodra a nyári szünet egyet jelent a pihenéssel és a lazítással. Nem érted, az emberek miért utaznak a világ másik végére, amikor te otthon is tökéletesen érzed magad. Mi lenne, ha megpróbálnál kicsit kilépni a komfortzónádból, hogy más kultúrákat is felfedezz? Meglátod, fantasztikus élmény!



Sudoku

a vakációra

A sudoku szabályai nagyon egyszerűek. Egy sudoku kilenc sorból és kilenc oszlopból áll, tehát összesen 81 négyzet van benne. A játék célja, hogy kitöltsd az összes négyzetet 1–9-ig terjedő számokkal, figyelve arra, hogy egy szám csak egyszer szerepelhet egy oszlopban, egy sorban és egy kilenc négyzetből álló mezőben.

Sok sikert!

8		1	5		6	2		
7								3
	3	2	1					
3	8		2		1	4		
	1	5		9		8	3	
		6	4		3		5	1
					2	9	4	
6								7
		3	7		9	1		8

A megoldást lásd a 92. oldalon

TALÁLÓS
KÉRDÉSEK



Találós kérdés 1

Minden város belőlem épít.

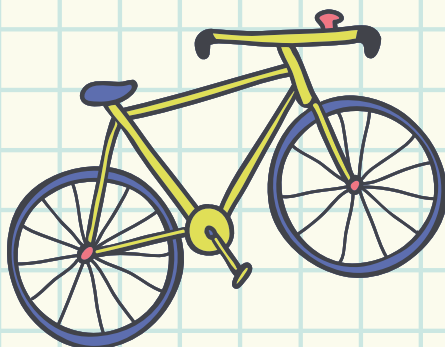
Minden jármű engem szállít.

Minden álmodban szerepelek.

Az árok szélén vagyok.

Ki vagyok én?

Segítség:
gondolj az ábécére!



TETSZIK? MI IS NAGYON SZERETJÜK.

Szívből ajánljuk,
ha örökre és felszabadult percekre vágysz!

**Már rendelhető!
ÉLVEZD MIHAMARABB!**

**MOST
KEDVEZMÉNNYEL**

lehet a tiéd!

[Megnézem.](#)

NE HAGYD KI!

Rendeld meg most a kiadónál!

Még több jó könyv

megjelenését támogatod vele.

[Imádom a jó könyveket. Kérem máris!](#)



Találós kérdés 2

Van egy üres vödröd, amibe 3 liter víz fér, és egy másik, amibe pedig 4 liter. Neked azonban csak 2 liter vízre van szükséged, nem többre!

Mit csinálsz?

Találós kérdés 3

Át kell vinned egy káposztát, egy kecskét és egy farkast a folyó másik oldalára, de csak egy hely van a csónakodban. Igen ám, de ha a kecskét és a káposztát a parton hagyod, a kecske megeszi a káposztát. Viszont ha a farkas és a kecske maradnak együtt, a farkas megeszi a kecskét!

Hogyan kelsz át?

A megoldást lásd a 92. oldalon