



S.O.S.  
SZERELMES  
VAGYOK!

Ismerkedés, fellángolás,  
randi, csalódás:  
mindenről szó esik!

Anne-Sophie Jouhanneau  
Dorothee Jost

Csak lányoknak!  
Neked♥



Írta: Anne-Sophie Jouhanneau  
Illusztrálta: Dorothee Jost



Első kiadás

Könyvmolylképző Kiadó, 2015



# Tartalomjegyzék

<b>SZERELMES VAGYOK (EGY KICSIT, NAGYON, ÖRULTEN - VAGY MÉG NEM?)</b> .....	10
• Bolondos lista .....	12
• Szerelmi vallomás .....	14
• Kezdeményezz te! .....	16
• A legjobb mondatok, amik megtörik a jeget .....	17
• Szerelmi bánat .....	18
• Szerelmi dilemmák .....	20
• A szerelem nagy kérdései .....	22
• Szerelmes vagyok! .....	24
• Szerelem első látásra .....	25
• Úton a szerelem felé .....	26
• Hat jó ok, amiért jobb egyedül lenni, mint mindenáron kapcsolatban .....	28
• Teszt: Barátság vagy szerelem: mit érez irántad? .....	29
• Hangulatkép „I'm in love” .....	32
<b>A KAPCSOLATUNK</b> .....	34
• Bolondos lista .....	36
• Az első randi .....	38
• Randitippek .....	40
• Ti és a külvilág .....	41



• Szerelmi fogadalmak .....	42
• Egy jó kapcsolat „hozzávalói” .....	44
• Mindennapi figyelmességek .....	45
• A kapcsolatokat ellenségei .....	46
• Megcsalt! .....	47
• Nagy veszekedés .....	48
• Az első alkalom: készen állok rá? .....	50
• Jó úton .....	52
• Szakítás .....	54
• Hangulatkép „A kapcsolatunk” .....	56

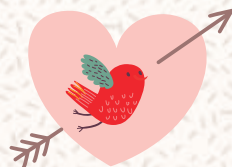
## A FIÚK VILÁGA .....

• Bolondos lista .....	60
• Hol és hogyan találkozunk? .....	62
• Hódítsd meg! .....	64
• Pszt! .....	66
• Fiúk, akiket jobb, ha elkerülsz .....	68
• Amit igazából mondani szeretne... ..	69
• Én és a legjobb barátom .....	70
• A fiúk szeretik... ..	72
• Amit a fiúk nem szeretnek... ..	73
• Szerelmes beléd .....	74
• Egyszerre hasonlók és különbözők .....	76

love







I. FEJEZET



# Szerelmes vagyok

(EGY KICSIT, NAGYON, ŐRÜLTEN – VAGY MÉG NEM?)



„Szívével lát, szemével nem nagyon,  
A szárnyas Ámort így festik: vakon.”

William Shakespeare  
(Csányi János fordítása)







## BOLONDOS lista

*I'm in love!*



- Sosem zúgnál bele egy olyan fiúba, aki:
- Így becézed a fiút, akibe szerelmes vagy:
- A híresség, aki nagyon bejön:
- Ide utaznál szívesen a szerelmeddel:
- Amit szeretnél megosztani a szerelmeddel:



*A szerelem sokkal egyszerűbb lenne, ha képes lennél:*

- a) Olvasni a fiúk gondolataiban.
- b) Bűbájt szórni egy fiúra, hogy beléd szeressen.
- c) Varázsütésre eltüntetni a szívfájdalmadat.
- d) Csak olyan fiúba beleszeretni, aki viszonzszeret.



### *Amikor szerelmes vagy, elveszted...*

- a) a nyelvedet, és megnémulsz a nagy Ő előtt.
- b) a hidegvéredet, és idiótán vihogsz, amint megpillantod őt.
- c) az emlékezetedet. A szíved átveszi a hatalmat az eszed felett.
- d) az időérzékedet, annyira elmerülsz a szép szemében.

### *Melyik szín illik a legjobban hozzád, amikor szerelmes vagy?*



- a) A piros, mert olyan, mint a szenvedély, amelyben égsz.
- b) A fehér, mert olyan, mint a kis felhő, melyen lebegsz.
- c) A rózsaszín, mert olyan, mint az arcod, amikor meglátod őt.
- d) A kék, mert olyan, mint az ég, és a szép jövő, amit vele képzelsz el.

### *A szerelem számodra:*

- a) Szokás. Folyton beleszeretsz valakibe.
- b) Kaland. Utána már nem leszel többé ugyanolyan.
- c) Rejtély. Még nem találtál rá arra a srácra, aki megdobogtatja a szíved.
- d) Kiváltság. Az életnek szerinted csak akkor van értelme, ha megismerjük a szerelmet.





# SZERELMI VALLOMÁS



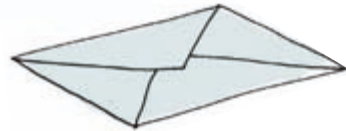
*Szerelmes vagy Marciba, ehhez nem fér kétség. De hogy ezt be is valld neki, az olyan nagy lépés, amit nem tudod, hogyan tegyél meg. Következzék néhány tanács, melyek segíthetnek abban, miként add tudtára, hogy odavaqy érte...*

## Mikor és hogyan?

- Válaszd ki a megfelelő pillanatot és a megfelelő helyet, azaz amikor kettesben vagytok, és egy ideig biztosan senki nem fog zavarni benneteket.
- Készülj fel előre, mit is szeretnél mondani neki. Ne tanulj meg fejből a szöveget, de azért nem árt, ha elismétled néhányszor magadban, mert lehet, hogy ideges leszel, amikor elérkezik a nagy pillanat, és hirtelen nem találod a megfelelő szavakat.
- Ne ronts ajtóstul a házba! Ha letámadod azzal, hogy „Minden éjjel rólad álmodom”, lehet, hogy kicsit kényelmetlenül fogja érezni magát. Egy „Mi lenne, ha beülnénk valahova sulis után?” is elég ahhoz, hogy finoman átadd az üzenetet.
- Ne várd, hogy azon nyomban válaszoljon! Ha a javaslatod meglepi, lehet, hogy még gondolkozni szeretne egy kicsit. Szóval ahelyett, hogy megkérdeznéd: „Elme-gyünk valahova együtt?”, mondd inkább azt: „Szívesen elmennék veled valahova. Majd szólj, ha van kedved!”

## Szemtől szembe vagy üzenetben?

- Ha szemtől szembe szeretnél színt vallani, szükséged lesz egy kis merészségre és önbizalomra. De így legalább láthatod, hogyan reagál.
- Ha kissé félénk vagy, az is jó megoldás, ha e-mailben, SMS-ben vagy chaten írsz neki. Így jobban meg mersz nyílni előtte, és neki is lesz ideje gondolkozni a válaszon.



## ROSSZ ÖTLET

EGY BARÁTNŐN KERESZTŰL VALLANI NEKI SZERELMET. A TETTEINKET FEL KELL VÁLLALNUNK! NEM BESZÉLVE ARRÓL, MILYEN KELLEMETLEN KÜLDETÉS LENNE EZ A BARÁTNŐNEK IS.

# **TETSZIK? MI IS NAGYON SZERETJÜK.**

Szívből ajánljuk,  
ha öröme és felszabadult percekre vágysz!

**Már rendelhető!  
ÉLVEZD MIHAMARABB!**

**MOST  
KEDVEZMÉNNYEL**

lehet a tiéd!

[Megnézem.](#)

**NE HAGYD KI!**

Rendeld meg most a kiadónál!

**Még több jó könyv**

megjelenését támogatom veled.

[Imádom a jó könyveket. Kérem máris!](#)





### Hogyan reagál?

- Nemet mondott? Csalódott vagy, ami teljesen érthető. Szép lassan kihevered majd a szívfájdalmat. Ha szükségét érzed, próbáld néhány napig kerülni a fiút. Azonban nem lenne túl kedves tőled, ha haragudnál rá, csak azért, mert őszinte volt hozzád.
- Nem mondott semmit? Most az ő térfelén van a labda. Talán csak időre van szüksége, vagy nem mer megbántani. Ne erőltesd! Ha viszonyozza az érzelmeidet, előbb-utóbb jelzi neked. Ha egy hét



### Ki fog gúnyolni!

Ha éretlen és nem túl tapintatos, ez is megtörténhet. Ebben az esetben azonban biztos lehetsz benne: ez a fiú csöppet sem érdemel meg téged!



múlva sincs semmi hír, ideje belátnod: nem ő a nagy Ő!

- Hebegett-habogott, elpirult, elakadt a szava? Lehet, hogy egy nagyon érzékeny fiúról van szó, aki nem tudja, hogyan vallja meg neked az érzelmeit. Mondd azt neki mosolyogva: „Jövő szerdán este hatkor a sulis kapujánál leszek”. Ezzel időt hagysz neki, hogy összeszedje a bátorságát.

